



► Пільги для учасників АТО та членів їх сімей.

с.2

► Громадські приймальні народного депутата України Валентина Ничипоренка. Контактні дані та години і дні прийому жителів округу.

с.4

► ВАШЕ ЗДОРОВ'Я. «Якщо у вас ще немає домашнього улюбленця – обов'язково заведіть його, і частіше контактуйте з цим «домашнім лікарем».

с.4

КІЛЬКОМА РЯДКАМИ



■ На Звенигородщині 20 серпня вперше відбувся масштабний велопробіг, присвячений Дню незалежності України. Більше сорока любителів велоспорту стартували від приміщення районної ради. Маршрут символічною протяжністю 25 кілометрів пролягав до міста Ватутіне та назад.

■ З нагоди 25-ї річниці незалежності України Президент своїм Указом відзначив нагородами українців, в тому числі і деяких черкашан. Зокрема, орденом «За заслуги» II ступеня нагороджено Івана Сухого, керівника дитячого зразкового ансамблю гармоністів Жашківського районного будинку культури.

■ У Почапинському лісі, який називають Лисянський «Бабин Яр», відбувся мітинг-реквієм в пам'ять жертв Голокосту – жителів Лисянщини єврейської національності, загиблих 75 років тому. Глибока лісова криниця стала братською могилою для 392 людей, яких знищили фашисти в роки окупації.

■ З нагоди Дня пасічника Звенигородська районна рада вручила почесні грамоти пасічникам приватних господарств – Голубу Дмитру Миколайовичу та Бовенку Миколі Яковичу. Медом звенигородських пасічників можна буде поласувати на святі винограду, меду та вина, яке відбудеться 3 вересня на центральній площі міста Звенигородки. ■

• 23 серпня, 2016 р. №9 (113) •

ВАША газета

ГРОМАДСЬКО – ПОЛІТИЧНА ГАЗЕТА

З Днем Незалежності України!



Вітаю з найголовнішим святом нашої держави – Днем незалежності України! Всім нам пощастило брати участь у створенні нового українського суспільства, а за 25 років незалежності народилося і зросло нове покоління українців. Події останнього часу продовжують випробовувати громадян України на міцність та єдність. Але попри все, наші співвітчизники, сусіди, друзі, родичі на сході мужньо захищають омріяну предками незалежність рідної землі. Бо Україна – це, перш за все, єдиний український народ, один із наймогутніших на європейському континенті. Перед нами поставлено складні й великі завдання, але я вірю, що разом ми здолаємо будь-які перешкоди. Бажаю всім добра, порозуміння та взаємоповаги. Миру вам! Слава Україні!

Народний депутат України
Валентин Ничипоренко

Валентин Ничипоренко: Зустрічатися з людьми зобов'язані не лише депутати-мажоритарники, а й представники влади

Тож і цього року Валентин Миколайович, на відміну від багатьох народних депутатів, які парламентські канікули провели на зарубіжних курортах, свою депутатську відпустку присвятив робочим зустрічам з громадами нашого округу. Валентин Ничипоренко побував у всіх селах і містах округу, провів зустрічі з жителями Черкащини, на яких спілкувався і відповідав на питання, які найбільше хвилюють людей. По завершенню «Туру лідера» ми попросили Валентина Миколайовича поділитися з читачами газети враженнями від своєї поїздки округом.

– **Валентине Миколайовичу, літо для Вас видалось насиченим – Ви зустрілися з жителями всіх населених пунктів нашого округу. Як Ви можете підсумувати свої зустрічі з громадами?**

– З приводу моїх зустрічей з жителями Черкащини я хотів би відмітити найголовніше. По-перше, настрої у людей всіх районів округу зрозумілий і однаковий: сьогодні сказати, що народ зневірився у владі, – це нічого не сказати. Народ вважає, що влада діє всупереч його інтересам. По-друге, я переконаний, що не лише депутати-мажоритарники повинні звітуватися перед своїми виборцями, а й представники влади обов'язково мають проводити зустрічі з



Актуально ■ Народний депутат України Валентин Ничипоренко переконаний, що депутат-мажоритарник зобов'язаний зустрічатися з виборцями свого округу. Адже саме зустрічі з людьми є тим зв'язком, який дозволяє народному обранцю бути в курсі життя в селах і містах округу, знати, чим живуть прості люди. У свою чергу, мешканці округу на таких зустрічах мають змогу дізнатися думку свого депутата з тієї чи іншої проблеми, отримати відповіді на свої питання.

людьми. Також мають їздити по селах і зустрічатися з людьми представники всіх

фракцій парламенту. Повинні приїхати і прозвітувати про те, як вони голосували

в парламенті, хто сьогодні керує державою і чому парламент країни не працює, як належить. Впевнений, що на таких зустрічах були б повні зали людей. Адже у людей є сьогодні, що сказати політичним силам. Непогано було б, щоб і представник Президента теж приїхав в кожне село і послухав думку людей. Тоді б, можливо, мислення політиків і влади вдалося змінити. Скажу відверто, що я розраховував зустріти негативне ставлення народу до влади і політичної еліти, але думати – це одне, а відчуті потужне несприйняття влади народом у живому спілкуванні з людьми – це зовсім інше. Вважаю, що керівництво держави зобов'язане найближчим часом кардинально змінити ситуацію в країні на протилежну існуючій. Інакше народ буде змушений сам змінити політичну еліту в державі.

– **Що найбільше сьогодні турбує жителів Черкащини?**

– В першу чергу, людей сьогодні турбує питання війни на Донбасі. Але, безумовно, важливим є питання і про те, в якому напрямку рухається держава. Люди не вірять владі, а тому у кожній сфері життя у нас є проблемні питання, на які народ хоче отримати відповідь. Питання по дорогах, тарифах, пенсіях, зарплатах, освіті, медицині, культурі, об'єднанню громад.

Тобто, немає жодної галузі, де б не було проблем. А найголовніша проблема – це ставлення влади до народу.

– **Чи в процесі зустрічей Ви мали змогу оперативно реагувати на звернення людей та одразу вирішувати питання на місцях?**

– Так, звичайно, дещо вдавалось вирішувати відразу, дещо не вдалось. Але це ті питання, які стосуються життя певних громад, і які можна вирішити з районною владою. Повторююсь, це локальні питання, і жити людям від цього не стане легше. Вирішувати глобальні проблеми громад потрібно на рівні держави. Адже їх вирішення залежить від керівництва держави, політичної еліти, Верховної Ради України, Кабінету Міністрів, Президента України. В кожному населеному пункті ці проблеми озвучувались.

– **Валентине Миколайовичу, Ваші зустрічі з виборцями завжди були підґрунтям для розробки потрібних людям законопроектів, для добрих справ. Чи з'явилися якісь нові ідеї під час цьогорічного туру?**

– Безумовно, є дуже багато інформації, але поки що про щось конкретне рано говорити і проаналізувати. Всі побажання і питання, в тому числі і ті, які не вдалося ви-

продовження на с. 2

ГРОМАДСЬКІ ПРИЙМАЛЬНІ

Для звернень у вирішенні питань нагадуємо нашим читачам контактні телефони та адреси громадських приймалень народного депутата України Валентина Ничипоренка у містах нашого округу:

М. ВАТУТІНЕ
20250 м. Ватутіне,
Соборна площа, 1, офіс 13
Мясникович Наталія Сергіївна
тел.: (067) 665-19-50
Дні прийому:
понеділок та середа
з 09.00 до 13.00

ЛИСЯНСЬКИЙ РАЙОН
19300, смт. Лисянка,
площа Миру, 27
Богацький Андрій Андрійович
тел.: (04749) 6-19-36
Дні прийому:

понеділок та четвер
з 09.00 до 13.00

ЗВЕНИГОРОДСЬКИЙ РАЙОН
20200, м. Звенигородка,
проспект Шевченка, 63
Некреча Раїса Павлівна
тел.: (04740) 2-43-09
Дні прийому:
понеділок та середа
з 09.00 до 13.00

ЖАШКІВСЬКИЙ РАЙОН
19208, м. Жашків,
вул. Віктора Лисака, 6
Волошенко
Світлана Анатоліївна
тел.: (04747) 6-18-43
Дні прийому:
понеділок та четвер
з 09.00 до 13.00

ТАЛЬНІВСЬКИЙ РАЙОН
20400, м. Тальне,

вул. Гагаріна, 38
Кушніренко Іван Васильович
тел.: (04731) 3-26-52
Дні прийому:
вівторок та четвер
з 09.00 до 13.00

МАНЬКІВСЬКИЙ РАЙОН
20100, смт. Маньківка,
вул. Шевченка, 9
Балабак Валентин Федорович
тел.: (04748) 6-16-46
Дні прийому:
вівторок та четвер
з 09.00 до 13.00

У випадку, коли ваше питання не вирішується на місцевому рівні, повідомте про це помічників-консультантів народного депутата у м. Києві:

тел.: (044) 377-59-29

■ ВАШЕ ЗДОРОВ'Я

ТВАРИНИ-ЛІКАРІ



Зоотерапія ■ Тварини для людей є вірними товаришами, домашніми улюбленцями та помічниками. Коли господарі хворіють, вони всіляко стараються допомогти. І часто таке «лікування» буває ефективнішим, ніж традиційне. Тисячі фактів переконливо говорять про те, що тварини володіють дивовижним даром зцілення людей, існує окрема галузь медицини – зоотерапія.

Вже давно доведено експериментально, що власники кішок і собак живуть в середньому на 4-5 років довше. Основна причина – це те, що домашні улюбленці чудово знімають нервові стреси, а недарма ж кажуть, що всі хвороби від нервів. Собак особливо часто використовують в лікуванні, ці чотирилапі друзі навіть «працюють» в лікарнях, будинках для людей похилого віку та санаторіях. Собаки допомагають відновитися після інсульту, допомагають при епілепсії, нервових розладах і т.д. Неперевершеними те-

рапевтами є коні. Це унікальний живий тренажер і психотерапевт. Катання на них допомагає людям з порушеннями психіки. Лікувальна верхова їзда, або іпотерапія, стала одним з ефективних способів реабілітації інвалідів, особливо дітей. Іпотерапія покращує не тільки фізичний стан, а й благотворно впливає на психоемоційну сферу. Дитина гладить коня, перебирає його гриву, відчуває тепло і довіру тварини. Дуже замкнуті діти, які страждають аутизмом, через спілкування з конем поступово починають спілкуватися з людьми.

Справжнім рекордсменом-цілителем визнана кішка. Цікаво, що біополе кішок сильніше, ніж котів. Тому саме кішки краще лікують захворювання нервової системи, внутрішніх органів, остеохондроз, радикуліт та артроз, і навіть шизофренію. Прекрасні невропатологи – їм підвладні депресія, поганий сон, дратівливість. Чотириногі знахарі безпомилково визначають хворе місце, намагаються притиснутися до нього або лягти на нього, після чого хворому стає легше.

Корисні і маленькі тварини – доведено, що папуги полегшують болі в серці, лікують заїкання, нейродерміт і неврози. А споглядання рибок полегшує застуду, безсоння, псоріаз і нейродерміт. Тому якщо у вас ще немає домашнього улюбленця – обов'язково заведіть його, і частіше контакуйте з цим «домашнім лікарем». ■

■ РЕЦЕПТ



Салат з печінкою та яблуками

Цей салат готується швидко, вітамінів в ньому – море, ще й заправка корисна. Його можна подавати як теплим, так і холодним. Смакує чудово, всім подобається, часові та фінансові затрати на приготування невеликі.

Зінаїда Юрїївна, Тальнівський р-н

Заправку будемо готувати теж корисну – сметана і лимонний сік. Салат виходить свіжим, кольоровим і смачним. Менше слів, переходимо до продуктів.

Інгредієнти:

- печінка – 200 г.
- яблука – 2 шт.
- морква – 1 шт.
- сир – 100 г.
- сметана – 2 ст. л.
- половина лимона

смаження підсолить. Підготуємо яблука: шкірку можна не зрізати, порізати їх можна так само, як і печінку – соломкою, або як вам до вподоби. Так само поріжте моркву (її можна відварити заздалегідь, а можна і сиру, тоді краще потерти на великій тертці). Поріжте шматочками сир – можна використовувати як твердий, так і плавлений. Акуратно все змішайте, посолить за смаком. Для заправки до нежирної сметани додайте сік половинки лимона, перемішайте. Заправкою краще поливати салат вже в окремих тарілках.

Смачного! ■

Приготування:

Спочатку необхідно обсмажити печінку. Можна брати будь-яку, більш ніжно смакує куряча. Печінку очистити, наріжте невеликими шматочками чи соломкою. Смажити на розпеченій сковороді з двох сторін до готовності (по часу це хвилини 2-3), в кінці



Ласкаво просимо відвідати захоплюючі змагання у Жашківському кінноспортивному комплексі

ВЕРЕСЕНЬ

02-04.09	Відкриті змагання з подолання перешкод – «Кубок Parade Allure» – 6-й етап
16-18.09	Кубок України з виїздки
30.09-02.10	Кубок України з конкуру
30.09-02.10	Кубок України з триборства

НАША АДРЕСА:
м. Жашків, вул. Віктора Лисака, 6
тел./факс (04747) 6-18-47
www.paradeallure.com

Змагання відбуваються
з 10-00
до 17-00

